

Liebe Kinder, liebe Eltern,

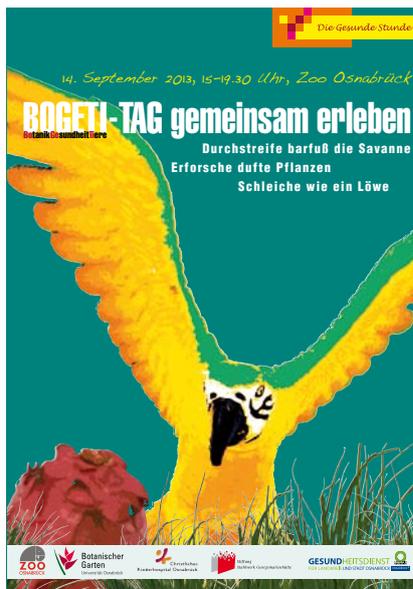
neben vielen schönen und gut besuchten Veranstaltungen der Gesunden Stunde in unseren 10 Projektschulen ragte ein Ereignis besonders heraus: der BoGeTi-Tag am 14. September 2013. Dank der Unterstützung der Stiftung Stahlwerk Georgsmarienhütte war es möglich, zusammen mit unseren Partnern Grüne Schule im Botanischen Garten der Universität Osnabrück und dem Zoo diesen Nachmittag im Zoo und die Preisverleihung im Botanischen Garten zu gestalten.

Bis Weihnachten werden noch viele spannende Aktionen, viele mit herbstlichen Themen, in den Schulen angeboten, wie z.B. Drachen bauen, Apfelküche, Kürbisküche und Basteln für den Herbstbasar. Abgelöst werden diese Herbstveranstaltungen von ruhigen winterlichen Aktionen wie Gesellschaftsspielnachmittagen, Weihnachtsbasteln und Weihnachtsbäckerei. Aber auch Bewegung wie Hip-hop und Jonglieren steht auf dem Programm der Schulen.

Eine schöne ereignisreiche Herbstzeit wünscht das Team der Gesunden Stunde

### Impressionen vom BoGeTi-Tag

Rund 1.000 Kinder, Eltern und Lehrer trotzten dem Schauerwetter am 14. September und begaben sich auf eine spannende Rallye mit 34 Stationen des Zoos, der Grünen Schule und der Gesunden Stunde: viele Zuordnungsfragen, Zählaufgaben und sonstige Wissensfragen, Tierpantomime,



Tastaufgaben, aber auch Bewegungsaufgaben wie Hula-Hoop, Seilspringen und Balancieren galt es zu bewältigen. Abschließend wurde zum gemeinsamen Abendessen im Affenhaus geladen: Ofenkartoffeln mit Kräuterquark oder Nudeln-Gemüse-Pfanne standen zur Auswahl. Viele sehr reich gestempelte Rallyepässe zeugten von großem Einsatz, oft waren statt der erforderlichen 10 Stempel alle möglichen 24 Felder durchlocht!



# Impressionen vom BoGeTi-Tag





## Fest der Gewinner

Zwei Wochen später, am 28. September, fand um 11:00 Uhr die Preisverleihung an die 49 Preisträger statt. 42 Familien konnten der Einladung in den Botanischen Garten bei strahlendem Sonnenschein folgen. Nach einem Empfang mit alkoholfreiem Holunder-Minze-Cocktail, Brot, Käse und Trauben wurde in den Helikoniensaal gebetet. Die kleinen Glücksfeen Luisa (2Jahre) und Karla (16 Monate) zogen unter Applaus die Preisträger zu den aufgerufenen Preisen. Verlost wurden u.a. Eintrittskarten in die Städt. Schwimmbäder, Zoojahreskarten, Kindergeburtstage in der Grünen Schule und im Zoo, Führungen im Zoo, Spiele, eine Slackline und als Hauptpreis X Slider mit Schonerset und Helm. Im Anschluss wurden alle Familien eingeladen, sich einer botanischen Reise um die Welt anzuschließen.





## Wettspiel der Generationen



Die Gesunde Stunde hat einen „Neuzugang“ zu vermelden: im Sommer wurde die Grundschule Borgloh in das Projekt aufgenommen, herzlich willkommen! Die erste Aktion waren Schulhofspiele, bei der Eltern und Kinder sich mit großem Einsatz dem Wettkampf der Generationen hingaben: mit zahlreichen Ballspielen, traditionellem Seilspringen, Gummistiefel und Hüpfekästchen-Spielen.

## Leckere Kartoffelsuppe



### Zutaten für 4 Personen

(Rezept von Helga Hemesath, Anbieterin der jahreszeitl. Küche)

1 Kg Kartoffeln	2 Äpfel
1 Stange Lauch	1 Msp Ingwer
1 – 1,5 l Hühnerbrühe	2 Knoblauchzehen
1 abgeriebene Zitronenschale	125 ml Sahne

Pfeffer, etwas Zitronensaft, gehackter Dill  
Evtl. Krabben, Lachs, Kochschinken oder Speck

Kartoffeln und Äpfel schälen, Lauch putzen, kleinschneiden, mit Knoblauch in Brühe kochen lassen, pürieren, würzen. Je nach Geschmack Krabben, Kochschinken, Lachs oder ausgelassenen Speck in die Suppe geben.

Ein Gemeinschaftsprojekt von: **GESUNDHEITSDIENST**  
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK



Unterstützt von:



### Impressum

Projekt „Die Gesunde Stunde“  
Am Schölerberg 1  
49082 Osnabrück  
Projektkoordinatorin:  
Silke Tegeger-Perwas  
Gesunde-stunde@Lkos.de