

Liebe Kinder, Eltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und Mitarbeit*innen der Schulen und Kindergärten, ein besonders ereignisreiches Jahr der Gesunden Stunde geht zu Ende. Im Mai haben wir den Familienwanderführer „Wanderpass – Wanderspaß“ mit einer Rallye am Piesberg der Öffentlichkeit vorgestellt. Die „Spielzeit on tour“ war Ende August beim SV Concordia Belm zu Gast. Im September besuchten 1.600 Teilnehmer den 4. BoGeTi-Tag im Zoo Osnabrück, 47 Preisträger wurden mit ihren Familien in das Museum am Schölerberg eingeladen. Kurz vor den Herbstferien wurde der Start der Gesunden Stunde in Ostercappeln mit einer großen Eröffnungsveranstaltung gefeiert. In der Gesunden Stunde sind jetzt 3.600 Kinder mit ihren Familien sowie etwa 325 Lehrer*innen, Erzieher*innen und Mitarbeiter aus 19 Schulen und 4 Kindergärten engagiert. Ein herzliches Willkommen allen Einrichtungen aus Ostercappeln, der Diesterwegschule in Osnabrück und der Grundschule Belm!

Eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr wünscht das Team der Gesunden Stunde



Impressionen vom BoGeTi-Tag 2019



Mit Unterstützung der Stiftung Stahlwerk konnten 11 Partner zum 4. BoGeTi-Tag am 7. September 2019 einladen. Der Zoo, die Grüne Schule, die Gesunde Stunde, das Museum Industriekultur, das Museum am Schölerberg, Kubikus und neu das WABE-Zentrum der Hochschule Osnabrück, die Nackte Mühle, die Kinderbewegungsstadt, der Natur- und Geopark TERRA.vita und der Landfrauenverband gestalteten eine spannende Rallye mit 41 Stationen quer durch den Osnabrücker Zoo. 1.600 Eltern und Kinder folgten der Einladung und erlebten einen tollen Nachmittag. Ausgerüstet mit Rallyepass und Lageplan wurden viele Aufgaben gelöst: Tast-, Fühl- und Geruchsaufgaben, Wissensfragen und Zuordnungsaufgaben. Es wurde balanciert, jongliert und seilgesprungen. Dosen wurden abgeworfen, Kinder in einer Schubkarre durch einen Parcours bewegt und der Hula-Hoop-Reifen wurde geschwungen. Es waren mindestens 12 der eifrig gesammelten Stempel erforderlich, um an der Verlosung teilzunehmen. Diese Hürde nahmen die meisten Teilnehmer spielend. Der

Tag im Zoo endete mit einem gemeinsamen Abendessen im Zoo in der Nähe des Tigergeheges. Angeboten wurden Kartoffeln mit Kräuterquark und eine Nudel-Gemüsepfanne.



Tag im Zoo endete mit einem gemeinsamen Abendessen im Zoo in der Nähe des Tigergeheges. Angeboten wurden Kartoffeln mit Kräuterquark und eine Nudel-Gemüsepfanne.

Fotos BoGeTi-Tag: Zoo Osnabrück und Gesunde Stunde



BoGeTi - Preisverleihung

47 Preisträger der BoGeTi-Rallye waren mit ihren Familien eingeladen worden, am 20. September ihre Preise entgegen zu nehmen. Erstmals fand die Preisverleihung im Museum am Schölerberg statt. Mit einem großen Kuchenbuffet des Landfrauenverbandes, Kaffee, Tee und Kaltgetränken wurden die Gäste im Museum begrüßt. Bei schönstem Herbstwetter konnte dieser Empfang auch auf dem Vorplatz des Museums stattfinden. Zur feierlichen Verleihung der Preise wurden die Gäste in den großen Veranstaltungssaal des naturkundlichen Museums gebeten. Ein kleiner Glücksbote zog zusammen mit seinem Vater die Preisträger zu den aufgerufenen Preisen. Verlost wurden Kindergeburtstage in der Grünen Schule, im Zoo, im Museum Industriekultur und bei Kubikus, ferner nahmen die Preisträger unter großem Applaus Eintrittskarten in das Netzebad, Zoojahreskarten, Eintritte in das Planetarium, die Boulderhalle, in den Trampolinpark, den Baumwipfelpfad, den Silberstollen, Gesellschaftsspiele, Bücher und einen Roller in Empfang. Im Anschluss konnten die Familien eine Vorstellung im Planetarium besuchen oder sich die Ausstellungen des Museums anschauen.

Fotos: Museum am Schölerberg und Gesunde Stunde

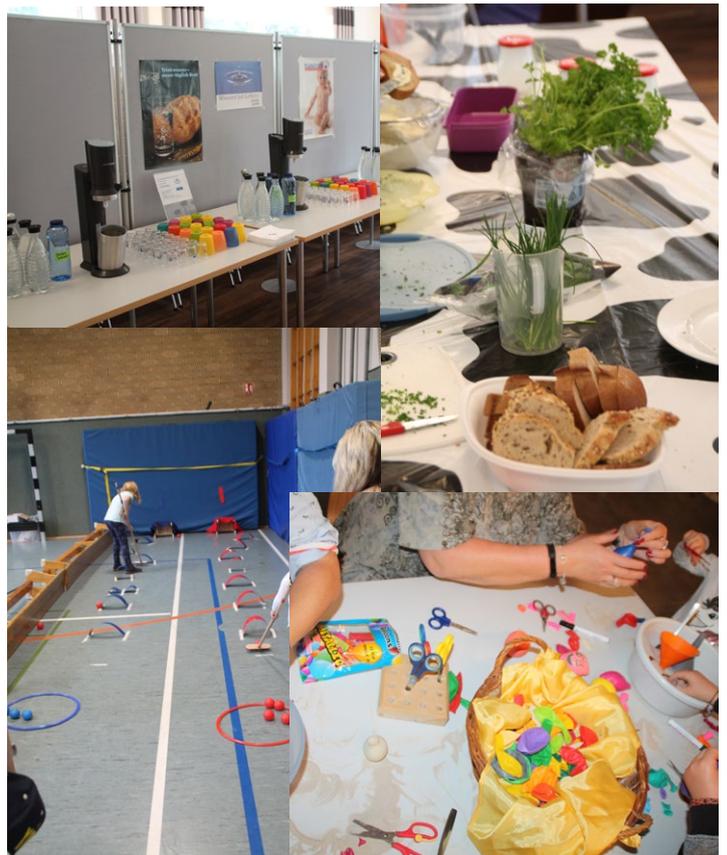


Eröffnungsveranstaltung Gesunde Stunde in Ostercappeln

Ende September strömten Kinder und Eltern in das Veranstaltungszentrum Schwagstorf, um die Premiere der Gesunden Stunde in Ostercappeln mitzuerleben. Eingeladen hatte die Gemeinde Ostercappeln in Kooperation mit dem Verein Gesunde Stunde. Geboten wurde ein großes Familienfest, gestaltet von den Einrichtungen der Gemeinde, den Grundschulen, den Kindergärten, den Landfrauen, dem Wasserverband und der Mensa. Einer der Förderer der Gesunden Stunde, die PronovaBKK, brachte ein Basketball-Event mit, gestaltet vom DBB. Cecilia Korte eröffnete das Programm

mit einem Tanzangebot für Kindergartenkinder und deren Eltern, später tanzten auch die Grundschulkinder. Viele andere Aktionen brachten die Teilnehmer ordentlich in Bewegung, Wutbälle wurden gebastelt, Spritzbilder hergestellt. Zur Stärkung durften gesunde Snacks und Brot mit Kräuterbutter probiert werden – ein gelungener, abwechslungsreicher Nachmittag!

Fotos: Gesunde Stunde



Aktiver Naturschutz - Nistkästen bauen

In der Grundschule Gellenbeck wurden Vogelnistkästen gebaut und damit die Voraussetzung für eine aktive Naturschutzarbeit geschaffen: wo an Gebäuden Brutnischen und wo alte und morsche Bäume als Nisthöhlen fehlen, sind Nistkästen eine gute Alternative. Nistkästen erfüllen auch im Winter eine wichtige Aufgaben: viele Tiere, neben Meisen und Kleibern auch Eichhörnchen und Schmetterlinge, nutzen die Kästen als warme Schlafstube. Am Veranstaltungsnachmittag nagelten Eltern und Kinder die vorgesägten Holzteile zusammen. Anschließend wurde den Nistkästen mit naturnahen Farben eine kreative und individuelle Note verpasst.

Fotos: Grundschule Gellenbeck



Weihnachtsbasteln in der Grundschule am Schölerberg

Nadine Keßel hatte eine aufregende Idee mitgebracht: Nagelbilder! Mit viel Geschick gestalteten die Eltern und Kinder der Grundschule am Schölerberg weihnachtliche Motive auf Baumscheiben. Viel Geschick war gefragt, damit der Hammer auf dem Nagel und nicht auf dem Finger landete! Umwickelt mit Glanzfäden entstanden entzückende Weihnachtsdekorationen. Daneben wurden auch fleißig Kränze gebunden und fantasievoll geschmückt.

Fotos: Silke Tegeder-Perwas



Farbenrausch in der Heilig-Geist-Schule

Eltern und Kinder der Eingangsstufe der Heilig-Geist-Schule trafen sich zum kreativen Gestalten mit ungewöhnlichen Materialien und zauberten kleine Kunstwerke auf die Leinwände. Es entstanden Farbexplosionen in rot, gelb und orange.

Fotos: Silke Tegeder-Perwas



Spieletipp

Auf der Internetseite www.spiel-des-jahres.de heißt es:

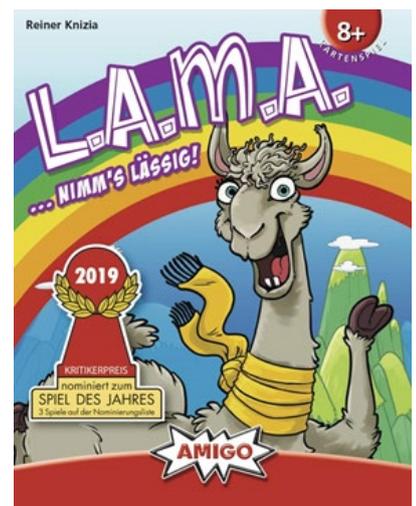
„Alle mögen Lamas. Im schnellen Kartenspiel „L.a.m.a.“ erfreuen sie uns nicht nur als Motiv, sondern sie sind auch Pate für eine Abkürzung: „Lege alle Minuspunkte ab“. Hinter diesem Slogan verbirgt sich ein einfaches Prinzip für das Ausspielen der Karten. Auf eine Zahl darf nur dieselbe oder eine um eins höhere Zahl gelegt werden. Schnittstellen zwischen der Sechs und der Eins sind die Lamas. Legt jemand seine letzte Handkarte, kassieren die anderen Minuspunkte für ihre übrig gebliebenen Karten. Klingt banal, sorgt aber für Emotionen und viele eng aneinandergereihte Spannungsmomente. Das liegt an der besonderen Lama-Mathematik. Dank dieser lohnt es sich manchmal, auch mit voller Kartenhand zu passen. Und Rundengewinner bauen nicht selten gleich zehn Minuspunkte auf einmal ab.“

L.a.m.a. wurde nominiert zum Spiel des Jahres 2019

Spieleranzahl: 2 bis 6
Spieler ab 8 Jahre

Dauer des Spiels: ca. 20 Minuten

Preis: ca. 8 €



Gefördert durch:

 Stiftung der Sparkassen
im Landkreis Osnabrück

 pronovaBKK
Partner für Ihre Gesundheit

 BKK firmus
...gesundum gut!

fair versichert
 VGH

 GESUNDHEITSDIENST
FÜR LANDKREIS UND STADT OSNABRÜCK

 Christliches
Kinderhospital Osnabrück
ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

 Stiftung
Stahlwerk Georgsmarienhütte

 Audi BKK

Impressum

Gesunde Stunde e.V.
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
info@gesundestunde.de
Mobil: 0173 794 2625
Silke Tegeder-Perwas (Koordination)