

1	Draußenspiele	Anbieter:	Monika Gümpel
	<p>Spiele fördern die Bewegungslust und das soziale Miteinander. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag eine Palette kleiner Spiele, die wenig Material erfordern und schnell erklärt sind, ausprobieren. Auch das Schwungtuch ist mit dabei. Ein bewegter Spaß für Klein und Groß, für Kita und Zuhause!</p>	Wo	Kita
		Wer	Kindergartenkinder und Eltern
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Kitagelände
		Wann	Ostern bis Herbst, bei trockenem Wetter
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk
2	Wir tanzen	Anbieter:	Cecilia Korte, Frauke Pieper, Wiebke Hugenschütt
	<p>Kinder und Eltern lernen einen Tanz kennen. Mit ganz viel Spaß leitet Cecilia Korte durch eine kleine Choreographie.</p>	Wo	Kita
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	unbegrenzt
		Wie lange	1 Stunde
		Voraussetzung	Turnhalle, Aula oder Kitagelände
		Wann	Ganzjährig nach Absprache
		Was mitbringen	Turnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk
3	Ballspiele ... mehr als nur Fußball	Anbieter:	BaKoS
	<p>Spaß an der Bewegung mit Bällen haben Kinder eigentlich von Anfang an. Dies aufzuzeigen und für eine gesunde Entwicklung zu nutzen, ist Anliegen von BaKoS - Die Osnabrücker Ballschule e.V.</p> <p>BaKoS wird von dem ehemaligen Fußballprofi Stefan Wessels geleitet und arbeitet in enger Kooperation nach dem wissenschaftlichen Konzept der Ballschule Heidelberg. Doch BaKoS ist mehr als nur Fußball. Geleitet werden die Stunden von lizenzierten und speziell ausgebildeten Ballschul-</p>	Wo	Kita
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	Bis 30 Personen
		Wie lange	45 Min
		Voraussetzung	Kitagelände
		Wann	März bis Oktober
		Was mitbringen	Bequeme Kleidung, Getränk

	trainern, wobei bewusst auf eine frühe Spezialisierung verzichtet wird. In den Kursen spielen Kinder mit allem, was sich werfen, schmettern oder kicken lässt. Die Kinder sollen verschiedenartige und altersgerechte Bälle wie Tennis-, Fuß-, Handbälle etc. erleben, spielerisch die Motorik anhand von Spielen und Übungen schulen, ein Ballgefühl entwickeln und vor allem Spaß an der Bewegung finden. Die Kinder profitieren durch die Ballschule nicht nur körperlich, sondern auch geistig!			
4	Bouldern	Anbieter:	Osna bloc	
	Erlebt gemeinsam abenteuerlichen Kletterspaß! In sicherer Absprunghöhe meistern Eltern und Kinder hier körperliche und geistige Herausforderungen. Unsere ausgebildeten Trainer begleiten Euch mit abwechslungsreichen Kletter- und Erlebnisspielen – für mehr Selbstvertrauen, Teamgeist und ein ganzheitliches Körpertraining. Wir freuen uns auf Euch!	Wo	Boulderhalle Osna bloc, Großer Fledderweg 89, 49084 Osnabrück	
		Wer	Eltern und Kinder ab 4 Jahre	
		Wie viele	Max. 30 Personen	
		Wie lange	Ca. 2 Stunden	
		Voraussetzung	Eigentransport	
		Wann	Ganzjährig, Dienstag und Mittwoch von 14:30-16:30 Uhr, Samstagvormittag	
Was mitbringen	Bequeme Kleidung, saubere Hallensportschuhe, Getränk, Verpflegung			
5	Forschen:			
5.1	Hallo Wald!	Anbieter:	Nackte Mühle	
	Mit viel Spaß und Bewegung entdecken wir, nah an der jeweiligen Jahreszeit, den Wald und seine Bewohner. Dabei schärfen wir unsere Sinne und finden viele spannende Schätze und Erkenntnisse.	Wo	Nackte Mühle Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück - Haste	
		Wer	Kinder und Eltern	
		Wie viele	Max. 25 Personen	

		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung
5.2	„Der Natur auf der Spur – Waldmäuse ganz groß“	Anbieter:	Kubikus
	<p>Wer schon immer mal wie eine kleine Maus den Wald durchstreifen wollte, der ist hier und heute genau richtig! Auf unserem abenteuerlichen Spaziergang ergründen wir das Leben der kleinen Waldbewohner und erfahren, was sie so alles können. Sie sind geschickte Kletterer, können balancieren, haben Supernasen und können im Dunkeln gut sehen. Wir können uns zwar nicht so klein machen wie sie, aber wir wollen trotzdem ausprobieren, ob wir nicht auch gute Mäuse sein könnten. Eingeladen sind Familien, die Lust auf einen fantasievollen, bewegten Nachmittag im Wald haben.</p>	Wo	Wald in der Nähe der Kita
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	20 – 25 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Wald
		Wann	ganzjährig
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
5.3	Hallo Bach!	Anbieter:	Nackte Mühle
	<p>Fließendes Wasser fasziniert! Wir entdecken die kleinen Bewohner im Bach und erfahren einiges über ihr besonderes Leben. Dazu basteln wir kleine Flöße und lassen sie auf dem Bach fahren.</p>	Wo	Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste
		Wer	Kinder und Eltern
		Wie viele	20 Personen
		Wie lange	2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zur Nackten Mühle
		Wann	April - Oktober
		Was mitbringen	Gummistiefel, Wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Picknickverpflegung

5.4	„Mit Helm und Lampe“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Zünftig wie die Bergleute mit Helm und Lampe ausgestattet, erleben die Kinder und Eltern eine Führung zum Thema Steinkohlebergbau. Auf dem Rundgang, der auch den in 30 Metern Tiefe, knapp 300 Meter langen, unter Tage verlaufenden Hasestollen umfasst, erfahren die Teilnehmer*innen einiges über den Bergbau in Osnabrück, von den Lebensbedingungen der Menschen, die im Bergbau gearbeitet haben und von Kinderarbeit unter Tage. Die Bedeutung und Funktion der Dampfmaschine für den Bergbau wird erklärt. Anschließend werden die beiden historischen Maschinen des Museums in Bewegung gesetzt.	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 1 Stunde
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Ganzjährig, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
5.5	„Fossiliensuche oder wie kommt das Blatt in den Stein?“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Steine, Fossilien und Landschaften sind Zeugen einer längst vergangenen Zeit – sie erzählen spannenden Geschichten und werfen Fragen auf: wie sahen die Tiere vor ihrer Versteinerung aus? Warum sieht unsere Landschaft so aus? Wir begeben uns auf die Suche in den Piesberg und erforschen, wie Fossilien entstanden sind und was man an ihnen erkennen kann..	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	25 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	April - Oktober, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
5.6	„Piesberg im Fackelschein“	Anbieter:	Museum Industriekultur
	Nach einer kurzen Führung durch das Museum Industriekultur werden die ehemaligen Gebäude der Steinkohlenzeche am Piesberg besucht. Dabei	Wo	Museum Industriekultur, Fürstenauer Weg 171, Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern

	geht es unter Tage durch den Hasestollen zum Süberweg, zur Glückaufstraße und zum Zechenbahnhof. Besonderer Reiz: die Teilnehmer erhehlen ihren Weg selbst durch Fackeln und Laternen, die die Häuser und Anlagen „in einem neuen Licht“ erscheinen lassen.	Wie viele	20 Personen
		Wie lange	Ca. 1,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Museum Industriekultur
		Wann	Ende Oktober - März, Mittwoch - Sonntag
		Was mitbringen	Expeditionstaugliche Kleidung und festes Schuhwerk, Getränk
5.7	„Bewegung im Tierreich“	Anbieter:	Zoo Osnabrück
	Klettern, springen, greifen, rennen, graben, schwimmen – Tiere bewegen sich ganz unterschiedlich und vollbringen dabei oft wahre Meisterleistungen. Erfahrt mehr über die Bewegungskünste der Tiere bei einem ganz besonderen Zoo-besuch mit Erklärungen eines Zoo-Experten. Die Führung dauert 90 Minuten. Die Teilnehmer können den Zoo anschließend weiter auf eigene Faust erkunden.	Wo	Zoo Osnabrück
		Wer	Vorschulkinder und Eltern
		Wie viele	30 Personen
		Wie lange	1,5 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport zum Zoo
		Wann	März bis Juni
		Was mitbringen	Wetterfeste Kleidung, Verpflegung, Getränk
5.8	Wasser hat Kraft	Anbieter:	Nackte Mühle
	Klimabildung mit Experimenten und Entdeckungen! Die Naturkraft Wasser sollen wir nutzen, aber nicht verschmutzen! Mit kleinen Spaten, Kreativität und viel Spaß bauen wir uns eine eigene Landschaft. Mit Hilfe von Gießkannen lassen wir eine Flusslandschaft entstehen, in die wir ein Wasserrad einbauen können. Bei was hilft so ein Wasserrad und was hat das mit der Nackten Mühle zu tun?	Wo	Nackte Mühle, Östringer Weg 18, 49090 Osnabrück-Haste
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Max. 40 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	April bis Oktober
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und Gummistiefel
5.9	Waldexkursion	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
		Wo	Südkreis Osnabrück
		Wer	Eltern und Kinder

	Familien sind eingeladen, im Rahmen einer Wanderung gemeinsam die Natur zu entdecken. Neben unterhaltsamen und lehrreichen Spielen widmen wir uns den spannenden Lebensräumen von Tieren und Pflanzen: wir suchen Heilpflanzen, bestimmen das Alter von Bäumen, beobachten Tiere und untersuchen Tothölzer.	Wie viele	Max. 40 Personen
		Wie lange	Ca. 2 Stunden
		Voraussetzung	Eigentransport: PKW oder Stadtbus
		Wann	April - Oktober
		Was mitbringen	Rucksack mit Picknickverpflegung und wetterfeste Kleidung
5.10	Anlage einer Wildblumenwiese Zum Schutz der Natur und der heimischen Insektenarten (Wildbienen, Hummeln etc.) wird eine Wildblumenwiese angelegt. Etwa 100 – 200 m ² Fläche werden intensiv bearbeitet: der Boden wird vorbereitet und geharkt, anschließend wird die Wildblumenwiese eingesät.	Anbieter:	Nature kids & teens e.V.
		Wo	Kitagelände
		Wer	Eltern und Kinder
		Wie viele	Max. 30 Personen
		Wie lange	Ca. 3 Stunden
		Voraussetzung	Areal von 100 – 200 m ² auf dem Kitagelände
		Wann	März bis Ende Mai
		Was mitbringen	Verpflegung und wetterfeste Kleidung, Arbeitshandschuhe, Harken, Eimer